

پیشگیری و کنترل اچ آی وی ایدز

HIV/AIDS

ویژه ملادرانی که با اچ آی وی زندگی می کنند

اطلاعات مربوط به ولیعقده (ناشر)
اطلاعات مربوط به ولیعقده (ناشر)



مادر عزیز و گرامی این کتابچه برای شما که به زودی فرزندی

بدنیا خواهید آورد برای سلامت فرزندتان از

نظر عدم ابتلا به HIV ایدز تهیه شده است.

مادر شدن و داشتن فرزند سالم از مهمترین آرزوهای اکثر زنان است و

ما نیز برای اینکه به آگاهی شما در مورد بیماری ها بیافزاییم این کتابچه را

در اختیار شما می گذاریم. امید است با مطالعه دقیق آن و شناخت بیماری

ایدز بتوانید به از سلامت خود بیشتر محافظت نموده و افراد سالمی به دنیا

بیاورید.

اچ آی وی ایدز چیست؟

بیماری ایدز یک بیماری عفونی واگیردار است که عامل آن

ویروسی به نام اچ آی وی یعنی ویروس نقص سیستم ایمنی انسان

است.

نکته مهم در ابتلاء آنست که اگر هر چه زودتر در اوایل بارداری

تشخیص داده شود امکان پیشگیری از ابتلا نوزاد شما به شکل بسیار

چشمگیر افزایش می یابد.

اگر مادری مبتلا به اچ آی وی باشد در صورت استفاده به موقع،

صحیح و مرتب از داروهای ضد ویروسی و زایمان سزارین و تغذیه

نوزاد با شیر مصنوعی (خشک) به جای شیر مادر انتقال از حدود



۴۰-۳۰٪ به نزدیک صفر کاهش می یابد.

در صورتی که فرد پیش از بارداری مبتلا باشد زوجین می توانند در مورد فرزنددار شدن تصمیم بگیرند و اگر فرد مبتلا در هنگام تشخیص باردار بود و در طی بارداری مورد بررسی ها و آزمایشات لازم تحت نظر متخصصین زنان، عفونی و مرکز مشاوره بیماری های رفتاری قرار گیرد، درمان ضدویروسی به رایگان در اختیارش قرار می گیرد تا مصرف کند، زایمان وی سزارین انجام می گردد، پس از زایمان نیز نوزاد را با شیر مصنوعی تغذیه می نماید و نوزاد تا ۶ هفته داروهای ضدویروسی دریافت می کند. با این روش ها احتمال انتقال ویروس نزدیک به صفر خواهد شد.





ویژه مادرانی که با اچ آی وی زندگی می کنند

مراقبت های پیش از زایمان در شما که با اچ آی وی (HIV) زندگی می کنید:

معاینات روتین و منظم پیش از زایمان که ماهی یک بار از هفته اول تا ماه هشتم بارداری است و در ماه نهم بارداری هر دو هفته یک بار و پس از آن هفتگی تا زمان زایمان است.

مراجعه منظم به مرکز

به یاد داشته باشید عفونت های همراه دیگر مثل بیماری های آمیزشی یا هپاتیت C، احتمال انتقال ویروس به جنین را افزایش می دهد.

پس در صورت دچار شدن به این موارد سریعاً باید درمان مناسب انجام دهید.





این داروها معمولاً پس از سه ماهه اول برای شما شروع می شود، مگر اینکه قبل از بارداری دارو را شروع کرده باشید که نباید قطع گردد.

روش زایمان توصیه شده انجام سزارین در هفته ۳۸ می باشد که قبل از پاره شدن کیسه آب مادر باید انجام شود چرا که خون مادر و

مشاوره بیماری های رفتاری و بهداشتی مربوطه برای دریافت خدمات لازم و ضروری است. به ویژه مصرف داروهای ضدویروسی در طول بارداری اهمیت بسیار زیادی دارد.

در مورد تغذیه نیز بایستی خیلی مراقبت نمائید چون نیاز به گوشت و غلات در شما خیلی بیشتر از بقیه است.



ترشحات وی کمتر با نوزاد تماس یابد و خطر انتقال کاهش یابد و پس از تولد، شیردهی انجام نشود و شیر خشک به نوزاد دهید. شیرخشک را می توانید از مرکز بهداشت به رایگان دریافت نمایید. نکته مهم دیگر عدم شیردهی توسط شمامست. البته شیر مادر برای فرزند بسیار مفید است اما در مادر مبتلا با توجه به احتمال انتقال ویروس از طریق مادر، توصیه شده است از شیر خشک در این موارد استفاده گردد.

با توجه به تمام مسائل بیان شده، لازم است وضعیت خود را از نظر ابتلا به HIV به اطلاع پزشک معالج خود برسانید تا با شروع درمان پیشگیرانه سریع تر، از ابتلا فرزند شما جلوگیری شود.





اطلاع به همسر نیز بسیار مهم است و از نظر اخلاقی موظف هستید که وی در جریان باشد و با استفاده از وسائل پیشگیری از ابتلاء وی جلوگیری نمائید.

اگر فردی در صورت عدم اطلاع به همسر و یا بدون پیشگیری و درمان موجبات ابتلای همسر فراهم گردد از نظر اخلاقی و هم قوانین اجتماعی مجرم شناخته می شود.

اگرچه این بیماری درمان قطعی ندارد اما امروزه با وجود داروهای ضد ویروسی، افراد مبتلا می توانند سال های طولانی به زندگی طبیعی همانند افراد مبتلا به فشارخون و دیابت ادامه دهند؛ تنها باید مراقب انتقال ویروس به دیگران باشند.

همچنین با دریافت خدمات تشخیصی، مشاوره و خدمات مراقبت و درمان می توان از انتشار بیشتر ویروس در بین افراد جامعه جلوگیری نمود و کیفیت زندگی را در افرادی که با اچ آی وی زندگی می کنند بهتر کرد.



ویژه مادرانی که با اچ آی وی زندگی می کنند

پیشگیری و کنترل اچ آی وی ایچز



HIV/AIDS